



上海市青少年健康知识网上竞答

——小学低年级组

疾病防控

一、单选题

- 1、使用小手帕时应该做到：（ ） B
A. 手帕和其它物品一起放在口袋中 B. 天天洗手帕
C. 可以用手帕抹桌椅 D. 可以用手帕包吃的东西
- 2、哪种做法不正确：（ ） B
A. 饭前便后洗手 B. 喝生水 C. 生吃瓜果洗干净 D. 防止苍蝇叮咬食物
- 3、当身边的朋友咳嗽、打喷嚏时，我们要：（ ） C
A. 关爱朋友，将自己的水杯盛水后给朋友喝
B. 没有关系，和平时一样说话交流
C. 尽量与咳嗽的朋友保持距离，避免飞沫传播
- 4、健康的生活习惯不包括哪个？（ ） C
A. 勤洗手 B. 勤换衣服 C. 公用毛巾 D. 勤晒被褥
- 5、经常用流动水和肥皂洗手可以预防传染病，以下说法正确的是：（ ） B
A. 洗手可以让人心情愉快 B. 洗手可以减少手上的细菌
C. 洗手可以完全杀灭手上细菌
- 6、外出回家，我们应该：（ ） A
A. 立即洗手 B. 手脏了再洗手 C. 在吃东西前洗手
- 7、口中有痰时，我们应该：（ ） B
A. 立刻吐在地上 B. 吐到纸巾中后扔入垃圾桶
C. 咽下去 D. 吐到角落
- 8、医疗救助电话是：（ ） A
A. 120 B. 122 C. 119



- 9、下面哪些食物不能天天吃：（ ） B
- A. 豆制品、奶制品类 B. 饼干、薯条、烤香肠
- C. 馒头、米饭 D. 蔬菜
- 10、当出现中暑时，下面正确的做法是：（ ） D
- A. 关紧门窗 B. 多穿衣服 C. 到阳光下活动 D. 喝淡盐水

二、多选题

- 1、和宠物相处时候要做到：（ ） ABC
- A. 一旦被猫狗咬伤、抓伤后，立即用肥皂清洗伤口并接种狂犬疫苗
- B. 接触宠物的粪便、尿液最好戴上专门的手套和口罩
- C. 和宠物嬉戏后，认真洗手再接触自己的眼口鼻部分
- D. 看到路上的小猫小狗，立刻上前抚摸
- 2、感染甲型流感后的主要症状：（ ） ABCD
- A. 发热 B. 咳嗽 C. 咽痛 D. 流涕
- 3、当有同学得手足口病时，正确的做法是：（ ） ACD
- A. 及时告诉老师，因为手足口病会传染
- B. 正常与这个同学交流，因为手足口病只会通过粪口传播
- C. 尽量与这个同学保持距离，因为手足口病会通过飞沫传染
- D. 要勤洗手，因为手足口病会通过被污染的手及物品传播
- 4、水痘的主要症状的是：（ ） ABCD
- A. 全身出现疱疹 B. 全身乏力 C. 低热 D. 畏寒
- 5、预防水痘的正确方法是：（ ） ACD
- A. 及时注射水痘疫苗 B. 在水痘高发期少喝水
- C. 不随意触碰水痘患者的生活用品 D. 吃饭前上厕所后要洗手
- 6、有同学在教室里突然呕吐，正确的做法是：（ ） ABD
- A. 立即报告老师 B. 远离呕吐物
- C. 主动清理呕吐物 D. 及时撤离教室
- 7、下列哪些是含糖饮料？（ ） ABCD
- A. 含糖苏打水 B. 果汁饮料 C. 运动饮料 D. 碳酸饮料（汽水）



8、常喝含糖饮料的危害是：（ ）

ABCD

- A. 引起龋齿 B. 导致身材矮小 C. 容易骨折 D. 导致肥胖

三、判断题

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1、痰里含有很多细菌和病毒，所以不能随地吐痰。（ ） | √ |
| 2、小学生最适合选用的书包是单肩背的书包。（ ） | × |
| 3、打预防针可增强身体的免疫力，预防传染病。（ ） | √ |
| 4、确诊得了水痘后，只要多喝水、戴口罩，就可以去学校上课。（ ） | × |
| 5、喝水要一次多量，口渴了再喝。（ ） | × |
| 6、超市买的酸酸乳饮料可以天天喝。（ ） | × |
| 7、小学生肥胖对健康没什么危害。（ ） | × |
| 8、蔬菜水果每天都要吃。（ ） | √ |
| 9、爸爸妈妈不近视，孩子就不会近视。（ ） | × |