



上海市青少年健康知识网上竞答

——小学高年级组

疾病防控

一、单选题

- 1、教室不开窗的坏处是：（ ）D
A. 使室内空气流动更快 B. 减少病菌在室内的停留
C. 保持室内空气的清新 D. 容易传播呼吸道传染病
- 2、在腮腺炎流行季节，错误的做法是（ ）B
A. 少去公共场所 B. 可以和患病者接触，不会被传染
C. 外出戴口罩
- 3、在预防细菌痢疾方面，正确的做法是：（ ）B
A. 生吃未洗净的瓜果蔬菜 B. 不吃苍蝇叮过的食物
C. 不洗手拿东西吃 D. 吃病人吃剩的食物
- 4、预防碘缺乏病最简单、经济的方法是：（ ）C
A. 多吃牛奶、肉鱼类等食物
B. 加强体育锻炼，多吃蔬菜瓜果等食物
C. 长期坚持食用碘盐，多吃海带等食物
- 5、以下不是诺如病毒感染性腹泻传播途径的是（ ）A
A. 感染了病毒的蚊子叮咬
B. 污染病毒的水和食物
C. 带有病毒的飞沫
- 6、口渴时应该首选下列哪个解渴（ ）A
A. 白开水 B. 可乐或雪碧 C. 酒 D. 从水龙头直接接来的水
- 7、儿童青少年每日应进行至少累计（ ）分钟的中高强度身体活动？B
A. 30 B. 60 C. 90 D. 100
- 8、近视的主要症状：（ ）A
A. 视远不清，视近清 B. 视近不清，视远清 C. 视近、视远均不清



- 9、预防近视常见的措施是：（ ） E
- A. 合格的读写环境 B. 增加户外活动
- C. 正确的读写姿势 D. 减少长时间近距离用眼
- E. 以上均是
- 10、小学生每日睡眠时间不应少于_____小时（ ） D
- A. 7 B. 8 C. 9 D. 10

二、多选题

- 1、乙型流感的主要症状是：（ ） ABD
- A. 发热 B. 全身酸痛 C. 呕吐 D. 食欲减退
- 2、感染水痘后的主要症状是：（ ） ABCD
- A. 全身出现疱疹 B. 全身乏力 C. 低热 D. 畏寒
- 3、预防水痘正确的方法是：（ ） ACD
- A. 及时注射水痘疫苗 B. 在水痘高发期少喝水
- C. 不随意触碰水痘患者的生活用品 D. 饭前便后要洗手
- 4、有同学在教室里突然呕吐，正确的做法是什么？ ABD
- A. 立即报告老师 B. 远离呕吐物 C. 主动清理呕吐物 D. 及时撤离教室
- 5、下列哪项是身体活动的好处（ ） ABCD
- A. 提高心肺耐力 B. 促进心血管和代谢健康，预防心血管疾病风险
- C. 促进肌肉骨骼健康 D. 有益于心理健康
- 6、下列哪些是含糖饮料（ ） ABCD
- A. 含糖苏打水 B. 果汁饮料 C. 运动饮料 D. 碳酸饮料（汽水）
- 7、常喝含糖饮料的危害（ ） ABCD
- A. 引起龋齿 B. 导致身材矮小 C. 容易骨折 D. 导致肥胖
- 8、关于近视矫正，以下说法正确的是（ ） BD
- A. OK 镜可以治疗近视
- B. OK 镜可缓解近视的进展
- C. 为了防止近视的进展，应尽可能不佩戴眼镜
- D. 为了防止近视的进展，应尽早选配合适的眼镜

- 9、体检时测量身高和体重，是为了筛查：（ ） ABC
A. 发育迟缓 B. 营养不良 C. 超重和肥胖 D. 侏儒症
- 10、以下关于读写光环境描述正确的是（ ） AD
A. 对于惯用右手写字的学生，主光线应从左上角射入
B. 对于惯用右手写字的学生，主光线应从右上角射入
C. 光线越亮越好
D. 不能产生炫光

三、判断题

- 1、正常情况下，脊柱只有前后的弯曲，没有左右的弯曲。（ ） ✓
- 2、病人打喷嚏、说话和咳嗽时常有大量病菌随唾沫飞向空中,成为呼吸道疾病的传染源。（ ） ✓
- 3、长时间使用耳塞及长时间听刺耳的音乐对听力有损伤。（ ） ✓
- 4、对骨折进行临时固定时，要注意在骨折处反复绑扎，以免错位。（ ） ×
- 5、猫、狗、牛、羊、马等动物都可能携带狂犬病病毒。（ ） ✓
- 6、手足口病会通过握手等密切接触患者或患者物品的方式传播，正常和患者交流是没有关系的。（ ） ×
- 7、每天都要吃早餐。（ ） ✓
- 8、现在医学手段高超，近视是可以治愈的。（ ） ×
- 9、建议不要空腹喝牛奶，以减轻乳糖不耐受的症状。（ ） ✓
- 10、小学生每日吃肉不可过量。（ ） ✓