



上海市青少年健康知识网上竞答

——小学低年级组

口腔保健

一、单选题

- 1、正确的刷牙方法是：() A
- A、上牙往下刷，下牙往上刷, 咬合面前后刷
- B、前后刷
- C、上下刷
- 2、儿童每天至少刷几次牙：() B
- A、1 次 B、2 次
- C、不用每天刷
- 3、预防蛀牙要尽量少吃甜品和含糖饮料, 尤其在什么时候不要吃() C
- A、早餐前 B、晚餐后
- C、睡觉前
- 4、蛀牙早期症状是：() A
- A、一般没有感觉，只有在医生检查时才可发现
- B、遇酸、甜、冷、热等刺激时会疼痛不适
- C、由冷、热刺激引起的疼痛十分明显
- 5、儿童应该隔多久去医院检查牙齿？() A
- A、半年 B、 一年
- C、两年
- 6、牙刷一般应多长时间换一把？() A
- A、3 个月 B、6 个月
- C、更长时间
- 7、挑选牙膏, 我们应该选择：() A
- A、能针对自己口腔问题的牙膏
- B、越香的牙膏越好，更能保持口气清新
- C、牙膏都一样，可随意挑选

8、发现自己的牙齿上有小黑点,但是不影响吃东西时,我们应该() B

- A、不影响吃东西就不用在意
- B、及时前往医院检查牙齿
- C、自己用棉花填充“小黑洞”
- D、增加刷牙次数

二、多选题

1、正确保管牙刷的方法是:() ABC

- A、刷牙后要用清水多次冲洗牙刷
- B、牙刷置于通风处充分干燥
- C、刷毛上的水分甩干
- D、浸泡在开水中切

2、换牙时应做到:() AD

- A、避免用刚长出的牙齿咬硬东西
- B、用舌头舔刚长出的牙齿
- C、经常吮手指
- D、饭后漱口,早晚坚持刷牙

3、蛀牙的原因是:() AC

- A、细菌
- B、病毒
- C、食物中的糖
- D、寄生虫

4、导致牙齿磨损的主要原因有:() ABCD

- A、干咬牙
- B、使用劣质摩擦剂的牙膏
- C、横刷牙
- D、梦中磨牙

5、儿童口腔不良习惯包括:() ABCD

- A、吮指
- B、吐舌
- C、用口呼吸
- D、咬下唇

6、健康牙齿的标准有哪些?() ABCD

- A、牙齿清洁
- B、无龋洞、无痛感、无出血现象
- C、牙龈色泽正常
- D、排列整齐

- 7、刷牙应注意的问题有哪些？（ ） ABCD
- A、牙刷放置的起始部位与刷牙顺序
 - B、刷牙频数
 - C、刷牙范围与时间
 - D、睡前进食后补充刷牙
- 8、我们应该怎样保护牙齿？（ ） ABC
- A、每天认真刷牙
 - B、少吃甜食
 - C、定期去医院进行口腔检查
 - D、经常外出旅游
- 9、长时间不认真刷牙会带来哪些坏处？（ ） ABCD
- A、口臭
 - B、牙齿发黄
 - C、虫牙，“龋齿”
 - D、牙齿脱落
- 10、当发现自己的牙龈红肿疼痛时，下面哪些是错误的做法：（ ） ABD
- A、少吃东西，自然痊愈
 - B、用舌尖反复舔红肿部位
 - C、立刻前往医院检查
 - D、自己吃点消炎药

三、判断题

- 1、不能通过吃治疗寄生虫的药治疗蛀牙。（ ） ✓
- 2、牙刷在刷完牙后应将毛刷的一头朝下放在口杯内。（ ） ×
- 3、蛀牙会自然痊愈。（ ） ×
- 4、蛀牙是由于寄生虫寄生在牙齿中导致的。（ ） ×
- 5、不可以和别人共用牙刷，但是牙刷杯可以共用。（ ） ×
- 6、正常情况下，恒牙从6岁时候开始替换乳牙。（ ） ✓
- 7、挑选牙刷，我们应该选择适合自己的保健牙刷。（ ） ✓
- 8、晚上没有吃零食，我们睡前不必刷牙。（ ） ×
- 9、人体最硬的组织是牙齿。（ ） ✓
- 10、当发现自己有牙结石时，可以用牙签抠牙齿上的牙结石。（ ） ×