



上海市青少年健康知识网上竞答

——家长组

口腔保健

一、单选题

- 1、18岁以后在第二恒磨牙后又长一个大磨牙，有时还引起牙龈红肿，张口受限，吞咽痛，这是什么牙？（ ）A
A、智齿
B、磨牙
C、多生牙
- 2、为什么要窝沟封闭？（ ）C
A、窝沟封闭，细菌不能进入
B、窝沟封闭，食物残渣不能进入
C、窝沟封闭，预防窝沟龋
- 3、牙齿的感觉来自于：（ ）B
A、牙釉质
B、牙本质
C、牙骨质
- 4、下列哪种因素是牙周病的危险因素？（ ）C
A、吃甜食
B、冠周炎
C、吸烟
D、吃冷饮
- 5、当智齿萌生时，要注意：（ ）B
A、随意挑选口腔医院立即拔除智齿
B、刷牙时尽量刷到智齿位置，减少食物残留
C、多用手指拨动智齿让它松动
- 6、正常情况下，恒牙从什么时候开始替换乳牙，什么时候全部替换完成？（ ）B
A、1岁，6岁
B、6岁，12岁
C、3岁，13岁
- 7、蛀牙早期症状是：（ ）A
A、一般没有感觉，只有在医生检查时才可发现
B、遇酸、甜、冷、热等刺激时会疼痛不适
C、由冷、热刺激引起的疼痛十分明显



- 8、保健牙刷应该是：（ ） C
- A、刷毛软，刷头大 B、刷毛硬，刷头小
- C、刷毛软，顶端圆
- 9、如果因为智齿阻生导致发烧、张口困难等症状，我们应该：（ ） D
- A、不去管它，自然痊愈 B、吃消炎药和止疼片
- C、用手指按摩疼痛部位 D、及时到医院检查治疗
- 10、已经发生牙齿排列不齐怎么办？（ ） C
- A、等待观察 B、不用管
- C、及时就医，必要时做正畸治疗

二、多选题

- 1、智齿处理不当可能会造成什么危害？（ ） ABCD
- A、邻牙的病变 B、不易清洁导致龋齿
- C、冠周软组织红肿疼痛，张口困难 D、发烧，扁桃体肿大
- 2、当智齿萌生导致疼痛时，如何缓解？（ ） AB
- A、拿冰块冷敷红肿部位缓解疼痛 B、用盐水漱口消炎
- C、按压按摩疼痛部位 D、食用清火消热的食物（梨、苦瓜、绿豆汤等）
- 3、正确保管牙刷的方法是：（ ） ABC
- A、刷牙后要用清水多次冲洗牙刷 B、牙刷置于通风处充分干燥
- C、刷毛上的水分甩干 D、浸泡在开水中
- 4、刷牙应注意的问题有哪些？（ ） ABCD
- A、牙刷放置的起始部位与刷牙顺序 B、刷牙频数
- C、刷牙范围与时间 D、睡前进食后补充刷牙
- 5、我们常见的关于口腔保健的误区有：（ ） ABCD
- A、洁牙可以让牙齿变白 B、每天刷牙，就不用洁牙了
- C、牙不能经常洗，洗松了还说话漏风 D、洁牙后特敏感，怕凉也怕热
- 6、如何预防错颌畸形：（ ） ABCD
- A、预防和治疗龋齿，保持牙列完整 B、尽早破除口腔不良习惯
- C、适当吃粗粮或含有粗纤维的食物
- D、预防和治疗全身性疾病如鼻咽部慢性炎症、扁桃体肥大等



- 7、下列哪些习惯是护齿好习惯？() ABCD
- A、早晚使用含氟牙膏刷牙 B、定期进行口腔检查
- C、少吃甜品和含糖饮料 D、餐后或零食后咀嚼无糖口香糖
- 8、造成龋病的主要原因:() ABC
- A、食品中含有成分很高的蔗糖，蔗糖对牙齿危害很大 B、细菌
- C、牙体本身结构 D、病毒感染
- 9、健康牙齿的标准指哪些?() ABCD
- A、牙齿清洁 B、无龋洞、无痛感、无出血现象
- C、牙龈色泽正常 D、排列整齐
- 10、长时间不认真刷牙会带来哪些坏处？() ABCD
- A、口臭 B、牙齿发黄
- C、“龋齿” D、牙齿脱落

三、判断题

- 1、儿童错颌畸形一定要等到12周岁换好牙才可以治疗。 ×
- 2、错颌畸形是由遗传因素或不良习惯造成的。 ✓
- 3、每个人都会长智齿。 ×
- 4、当智齿严重影响日常生活时，一定要及时前往正规医院拔出智齿。 ✓
- 5、牙齿意外损伤脱落后，脱落牙齿可以直接扔掉。 ×
- 6、乳牙会逐渐脱落长出恒牙，所以乳牙蛀坏了没关系。 ×
- 7、吸烟会影响口腔健康。 ✓
- 8、在龋病的预防中，我们可以使用氟化物促进牙齿再矿化，抑制脱矿。
当使用含氟泡沫后，30分钟内需禁食水。 ✓
- 9、口腔疾病会影响全身健康，全身疾病也会影响口腔健康。 ✓
- 10、没有口腔问题就不用去口腔门诊部检查牙齿。 ×