

# 上海市青少年健康知识网上竞答

## ——高中组（男生版）

### 青春期教育

#### 一、单选题

- 1、男女生如何正确选择内外裤？A
  - A. 尽量选择宽松的
  - B. 紧身的更好看
  - C. 看心情
- 2、对于青春期生理发生的变化和性意识的萌动，正确的心理是C
  - A. 这都是很羞耻的事
  - B. 我们不宜向他人谈论自己的这些变化
  - C. 这是青春期正常的变化，我们要坦然以对，积极地解决生活中的新问题
  - D. 青少年不应该对异性有好感
- 3、青少年真正的独立是指A
  - A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
  - B. 对父母的关心置之不理
  - C. 做事不考虑长辈的意见
  - D. 一个人专心做自己的事情
- 4、防治痤疮暗疮的主要措施有D
  - A. 保持皮肤清洁，不用碱性肥皂和油性化妆品
  - B. 多吃蔬菜和水果，少吃高脂肪、高糖类和刺激性食物
  - C. 严重者到正规医院及时治疗
  - D. 以上都对
- 5、青春期发育异常不包括D
  - A. 性早熟
  - B. 性延迟与抑制
  - C. 性分化异常
  - D. 遗精
- 6、下列哪个不属于第二性征的特点？A
  - A. 遗精
  - B. 嗓音变粗
  - C. 出现喉结
- 7、连续好几天接连遗精该如何正确处理？A
  - A. 放松心情，改变生活习惯
  - B. 立即就医
  - C. 不做任何处理

- 8、青少年在预防性传播疾病中应做到 D
- A. 推迟初次性行为发生时间      B. 减少性伴侣个数
- C. 注意个人防护      D. 以上都是
- 9、艾滋病的传播方式，不包括 D
- A. 性接触传播      B. 血液传播
- C. 母婴传播      D. 正常身体接触
- 10、青春期男生第二性征发育的最早信号是 A
- A. 阴毛出现      B. 腋毛出现      C. 胡须萌发      D. 变声

## 二、多选题

- 1、下列哪种矿物质和性腺发育没有关系？ ABD
- A. 碘      B. 铁      C. 锌      D. 钙
- 2、青少年怎样遵守性道德规范 ABCD
- A. 男女平等，相互尊重，相互理解
- B. 自尊自爱，举止高雅，言行适度
- C. 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念
- D. 理智、情感与行为的高度统一
- 3、学生要提高自我防卫意识，请指出以下哪几种是危险行为 BCD
- A. 回家路上注意尾随的可疑人员      B. 随意和网友会面
- C. 与陌生人单独相处      D. 随意食用陌生人给予的食物
- 4、学习疲劳过程中易产生的不良情绪有 ABD
- A. 忧郁      B. 厌烦      C. 亢奋      D. 易怒
- 5、WHO 提出青少年具有独特性，他们需要获得适合其特点的良好卫生服务，包括如下 ABCD
- A. 我希望有权决定自己的健康事务      B. 请尊重我的隐私
- C. 我不希望我的父母知道      D. 不要把我当做小孩
- 6、下列属于青春期心理的矛盾性的有 ABC
- A. 独立性和依赖性的矛盾      B. 成人感与幼稚感的矛盾
- C. 开放性与封闭性的矛盾      D. 自我完整对失望的矛盾
- 7、某人在情感方面受了极大的委屈，意图发泄心中的不快，合适的方法有 ABD

- A. 向好朋友倾诉      B. 大哭一场      C. 砸东西      D. 做高强度的运动
- 8、青春期男生应注意养成良好的生活卫生习惯，包括 ABCD
- A. 不宜穿过紧的裤子，以免影响睾丸中的精子发育
- B. 注意保持外生殖器清洁，经常上翻包皮清洁其中污垢
- C. 避免频繁自慰
- D. 养成良好生活习惯，不抽烟、不喝酒，切忌沉迷于网络
- 9、青春期男生的健康保健应注意 ABCD
- A. 正确科学地对待青春期的自慰现象
- B. 主动参加多种文娱和体育活动
- C. 生活规律，按时睡眠、起床；避免刺激性食物，如烟、酒、辛辣食物
- D. 不要沉迷于“黄色”小说、淫秽画报和色情电影
- 10、男性青春期的生理特点有哪些？ ABCD
- A. 长高、体重增加、肌肉发达
- B. 遗精是男性青春期发育的重要标志
- C. 内生殖器和外生殖器均发育
- D. 出现第二性征，如胡须、喉结

### 三、判断题

- 1、睾丸和卵巢中分泌的性激素使男性更有男人味，女性更有女人味。 ✓
- 2、身体接触的骚扰是性骚扰，言语上的骚扰不是性骚扰。 ×
- 3、不要轻易或单独与社交平台上结识的陌生人见面。 ✓
- 4、自慰行为对身体有伤害，所以不可以做。 ×
- 5、成年期的许多严重疾病的根源在于青少年期。 ✓
- 6、青少年的性器官尚未发育成熟、免疫力低下、自我保健意识差，因此性传播疾病的易患性很高。 ✓
- 7、艾滋病目前没有可治愈的药物，但是可以预防。 ✓
- 8、青春期出现性冲动非常强烈是很不正常的。 ×
- 9、无保护的性行为可能会带来少女妊娠、流产以及感染性传播疾病等严重后果。 ✓