



上海市青少年健康知识网上竞答

——家长组

青春期教育

一、单选题

- 1、青少年真正的独立是指： A
 - A. 逐渐摆脱依赖，勇于为自己的行为负责
 - B. 对父母的关心置之不理
 - C. 做事不考虑长辈的意见
 - D. 一个人专心做自己的事情
- 2、青春期是童年期向成年期的过渡阶段，心理和情感，情绪的不稳定主要是由什么造成的？ A
 - A. 激素
 - B. 环境
 - C. 社会影响
- 3、对于青春期生理发生的变化和性意识的萌动，家长的正确态度应该是： C
 - A. 这都是很羞耻的事
 - B. 我们不宜向他人谈论自己的这些变化
 - C. 这是青春期正常的变化，我们要坦然以对，积极地解决生活中的新问题
 - D. 青少年不应该对异性有好感
- 4、青春期发育异常不包括： D
 - A. 性早熟
 - B. 性延迟与抑制
 - C. 性分化异常
 - D. 遗精
- 5、人体生长发育的第二高峰期是： C
 - A. 幼儿期
 - B. 婴儿期
 - C. 青少年期
 - D. 学龄儿童期
- 6、下列哪些陈述不符合青少年的心理特点？ D
 - A. 精力旺盛
 - B. 感情丰富
 - C. 渴望独立
 - D. 认识能力高，看问题全面
- 7、青少年心理发展的基础是： B
 - A. 遗传因素
 - B. 家庭教育
 - C. 学校教育
 - D. 社会环境



- 8、紧张、焦虑与学习的关系，以下哪个描述是错误的：A
- A. 所有的紧张、焦虑对学习都是有害的
 - B. 很多学生在临考前都有一定程度的紧张或焦虑，这属于焦虑反应，是正常现象
 - C. 适度紧张可以维持学生的兴奋性，增强学习的积极性和自觉性
 - D. 考试焦虑与学习效率并非都是呈正相关性
- 9、对学生的学习效率产生稳定影响的因素是：A
- A. 智力水平
 - B. 性格特点
 - C. 学习动机
 - D. 气质特点
- 10、针对青春期少男少女出现的“早恋”问题，父母与孩子讨论应遵循的原则是：D
- A. 认真倾听
 - B. 充分的理解和宽容
 - C. 尊重人格、适当引导
 - D. 以上都是

二、多选题

- 1、以下哪些是妨碍青少年发育的饮食习惯：ABCD
- A. 不定时定量进食
 - B. 吃高糖、高盐、高脂肪的食物
 - C. 偏食挑食
 - D. 长期吃快餐食品
- 2、青少年怎样遵守性道德规范：ABCD
- A. 男女平等，相互尊重，相互理解
 - B. 自尊自爱，举止高雅，言行适度
 - C. 消除性无知、性愚昧、性神秘、树立科学和纯洁的性观念
 - D. 理智、情感与行为的高度统一
- 3、当孩子告诉你，他/她不幸遭受性侵害，你作为家长应该如何正确处理：ABCD
- A. 感谢孩子对自己的信任
 - B. 告诉孩子，发生性侵害不是孩子的错
 - C. 了解该事件对孩子身心可能带来的危害
 - D. 必要时，引导孩子寻求专业人员（医护人员、心理咨询师、法律人士等）的帮助，将危害降到最低

- 4、下列属于男性的第二性征的是： ACD
- A. 喉结发育 B. 视力改善 C. 出现腋毛 D. 出现胡须
- 5、青春期的性生理发育主要表现在以下哪些方面： ABC
- A. 体格形态的改变 B. 第二性征和生殖器官的发育
- C. 体内激素的改变 D. 心理变化
- 6、随着青春期的到来，青少年的生理和心理都发生了一系列的变化，下列你认为正常而又自然的事有： ABCD
- A. 开始关注异性 B. 通过与异性接触来了解异性
- C. 尊重异性的想法 D. 排斥异性
- 7、学习疲劳过程中容易产生的不良情绪有： ABD
- A. 忧郁 B. 厌烦 C. 亢奋 D. 易怒
- 8、WHO提出青少年具有独特性，他们需要获得适合其特点的良好卫生服务，包括如下： ABCD
- A. 我希望有权决定自己的健康事务 B. 请尊重我的隐私
- C. 我不希望我的父母知道 D. 不要把我当做小孩
- 9、下列属于青春期心理矛盾有： ABC
- A. 独立性和依赖性的矛盾 B. 成人感与幼稚感的矛盾
- C. 开放性与封闭性的矛盾 D. 自我完整对失望的矛盾
- 10、青春期心理发育的主要特点： ABCD
- A. 认知和思辨能力加强 B. 情绪强烈而多变
- C. 情感深刻而复杂 D. 对异性产生好奇心理

三、判断题

- 1、睾丸和卵巢中分泌的性激素使男性更有男人味，女性更有女人味。 ✓
- 2、自慰行为对身体有伤害，所以不可以做。 ×
- 3、女性青春期胸部发育的时候要穿戴钢圈的胸罩。 ×
- 4、青春期孩子开始萌发性意识，对性相关问题有较大兴趣，家长应该与孩子坦然谈性，遇到不懂的问题与孩子一起学习。 ✓
- 5、性知识是非常敏感的话题，家长在青少年时期应尽量回避。 ×
- 6、青春期出现性冲动非常强烈是很不正常的。 ×
- 7、青春期饮食失调对男生的影响比对女生更为常见。 ×
- 8、成年期的许多严重疾病的根源在于青少年期。 ✓



9、男性、女性都可能成为性骚扰、性犯罪的被害人。 ✓