

2025 年上海市学生健康素养提升案例征集活动获奖名单

十佳案例名单（排名不分先后）

序号	所属区教育局	学校/单位名称	案例名称
1	浦东新区	上海市浦东新区天虹 幼儿园	健康素养，在生活里悄然生长 ——基于“生活浸润式体验”的托班幼儿健康饮食行为养成实践
2	静安区	上海市静安区大宁国际 幼儿园	视力银行“存”出好视力——基于积点制管理的 幼儿视力健康素养提升范式
3	徐汇区	复旦大学附属徐汇实验 幼儿园	预防课程巧设计，医园共织防护网——幼儿园“乐 来乐好”儿童伤害预防课程项目实践
4	普陀区	上海市普陀区晋元高级 中学附属学校	从“小餐桌”到“大健康”——STEM 视域下“3C” 健康教育模式的构建与实践

5	虹口区	虹口区四川北路第一小学	精准滴灌·破圈互动——健康副校长引领下的校园健康素养提升新实践
6	宝山区	上海市宝山区淞南镇中心幼儿园	健康素养“玩”出来——幼儿园“线上+线下”游戏化健康教育的破圈实践
7	嘉定区	同济大学附属实验小学	从“要我动”到“我要动”——“智创课间·健康启航”路径探索
8	奉贤区	上海师范大学附属奉贤实验小学	撑起未来的脊梁——UGS 协同育人视域下提升学生脊柱健康的实践与研究
9	崇明区	上海市崇明区堡镇幼儿园	从“舌尖探究”到“素养生长”——基于项目化学习的幼儿饮食素养培育的崇明实践
10	崇明区	上海市崇明区向阳幼儿园	视力不良率下降 5.3%背后的生态密码——生态资源赋能幼儿视力健康提升的创新实践

优秀案例名单（排名不分先后）

序号	所属区教育局	学校/单位名称	案例名称
1	浦东新区	上海市浦东新区御青 幼儿园	从“好吃”到“好玩”的幼儿食欲创新实践
2	浦东新区	上海市浦东新区金茂 小学	“小小生命研究院”：健康赋能未来，创新引领 成长
3	浦东新区	上海市浦东新区祝桥东 港幼儿园	科学健康饮水助力幼儿户外二小时
4	浦东新区	上海市浦东新区周浦幼 儿园康景部	一本绘本一口菜：幼儿饮食习惯改善的“阅读疗 法”——基于绘本共读的中班幼儿饮食健康习惯 培养

5	静安区	上海市静安区彭浦新村 第五幼儿园	解锁营养密码 助力幼儿健康
6	静安区	上海市时代中学	吃动平衡，不做“小胖墩”
7	徐汇区	上海市徐汇区桂平 幼儿园	多元融合筑“视”界，童趣守护亮未来
8	徐汇区	复旦大学附属徐汇实验 幼儿园	健康同行 从“齿”开始
9	徐汇区	上海市徐汇区印象 幼儿园	家园医社协同,共筑幼儿口腔健康防线——幼儿 口腔健康素养提升实践案例
10	徐汇区	上海市徐汇区星辰 幼儿园	幼儿园里的膳食小当家
11	徐汇区	上海市徐汇区长桥第二	换牙期的成长对话：大班幼儿牙齿主题活动的实

		幼儿园	践与思考
12	徐汇区	上海市徐汇区望德幼儿园 园南宁园	点亮“瞳”真，守护“睛”彩
13	徐汇区	上海市徐汇区龙华 幼儿园	敏敏退散——过敏性体质幼儿健康管理“四位一体”创新实践
14	徐汇区	上海市徐汇区梅陇第二 幼儿园	让每一颗星星发光——多方协同提升特殊儿童融合保育教育质量的实践探索
15	徐汇区	上海市徐汇区阳光 幼儿园	三位一体：智能手环数据驱动下幼儿户外活动质量提升创新实践
16	长宁区	上海市长宁区适存小学	“适佳”：健康赋能，助力“小胖墩”绽放活力
17	长宁区	上海市娄山中学	让健康成为学生前行路上的灯塔 照亮生活中的 每一个瞬间

18	普陀区	上海市普陀区太山新村 幼儿园	“多彩能量包”赋能：幼儿健康素养“知行合一” 的创新实践
19	普陀区	上海市普陀区童星 幼儿园	稻谷丰收——以节气健康活动为例的素养导向 教育实践
20	普陀区	上海市普陀区康泰 幼儿园	从“一纸论”，到有理有据的“健康微报告” ——构建家园医协同护眼模式
21	普陀区	上海市普陀区上河湾 幼儿园	家园携手，共育健康小餐桌
22	虹口区	上海市虹口区侨红 幼儿园	萝卜大揭秘 ——幼儿园小班食育活动提升幼儿健康素养
23	虹口区	上海财经大学附属北郊 高级中学	“救”在身边：校园应急救护能力提升的立体化 实践

24	杨浦区	上海市杨浦区六一小学	“健康达人”成长计划
25	杨浦区	上海市杨浦区二联小学	提升健康素养 绘出“心”世界——心理绘画在小学低中高年段的实践和探索
26	杨浦区	上海市杨浦区水丰路小学	《慧眼识饮料，健康伴成长——健康素养培育的综合实践活动探索》
27	闵行区	上海市古美学校	晨光里的约定——借助“乐跑团”促学生健康素养提升的实践案例
28	闵行区	上海闵行区嘉臣爱伊幼儿园	一班一品：班本化食育活动改善幼儿挑食行为的实践研究
29	嘉定区	上海市嘉定新城伊宁幼儿园	守护“睛”彩视界——幼儿园近视防控的立体化实践路径
30	嘉定区	上海市嘉定区封浜小学	以负面清单为抓手 护航阳光少年“睛”彩人生

31	嘉定区	上海市嘉定区安亭小学	从心剧场到安全校园：小学生心理健康素养“三维融合”行动
32	嘉定区	上海市嘉定区朱桥 幼儿园	让数据说话 为成长加油 ——户外运动监测赋能的幼儿精准健康干预实践
33	嘉定区	上海市嘉定区第一中学 附属小学	解锁成长的“密码”——提升小学高年级学生青春 期自我保护能力的路径探索
34	嘉定区	上海市宋校嘉定实验 学校	春天里的第一杯草本茶——食疗提升学生体质日 常化措施
35	嘉定区	上海市大众工业学校	科学减重 健康成长——大众工业学校肥胖学生 运动干预的实践探索
36	嘉定区	上海市嘉定区白银路 幼儿园	医家园同盟，共育“轻”宝贝

37	嘉定区	同济大学附属嘉定实验小学	“童”跃运动场，健康伴成长——小学体育班班赛提升学生健康素养的创新实践
38	嘉定区	上海市嘉定区外冈小学	护眼“视”界行：从认知到行动的视力保卫战
39	嘉定区	上海市嘉定区黄渡幼儿园	破译童心密码 共建情绪方舟 ——幼儿情绪管理能力培养的家园协同路径探索
40	金山区	上海市金山区张堰幼儿园	“读”数据密码，“育”幼儿未来
41	金山区	上海市金山区张堰幼儿园	科技赋能体弱儿童精准管理
42	金山区	上海市金山区朱行小学	善用“呕吐包”，“诺如”远离我
43	金山区	上海市金山区朱泾东风幼儿园	家教医合力 守护健康

44	青浦区	上海市青浦区尚泰 幼儿园	秤上的数字与健康的刻度——幼儿园体重管理中的素养生长秘钥
45	青浦区	上海市青浦区尚泰 幼儿园	从“体重管理”到“素养生长”——幼儿健康教育的生活化实践与系统建构
46	奉贤区	上海市奉贤区青村 幼儿园（总部）	“小宝”成长记——一名肥胖儿的健康管理与教育叙事
47	奉贤区	上海市奉贤区实验小学	以“小蚂蚁”为途，降“小胖墩”之率
48	奉贤区	上海市奉贤区待问 幼儿园	聚焦“1+X”待幼模式 探索近视防控新路径
49	崇明区	上海市崇明区教育学院	学做少年急救官——急救教学资源包在小学课后服务中的实践探索
50	崇明区	上海市崇明区汲浜小学	向田野借“光”，为双眸护航

51	崇明区	上海市崇明区西门 幼儿园	做孩子生命中全程陪伴的爸爸 ——肥胖儿童运动干预中父亲角色的实践探索
52	崇明区	上海市崇明区平安 幼儿园	小眼睛，大“视”界——构建“家校社”三位 一体护眼生态